

**1. Praktyka zawodowa Technik Usług kosmetycznych 160 h/ 4 tygodnie/ powinna się odbyć na III semestrze.**

8.1. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekoltu

8.2. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp i ciała

<b>8.1. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekoltu</b>	
<b>Uszczegółowione efekty kształcenia Uczeń po zrealizowaniu zajęć potrafi:</b>	<b>Materiał kształcenia</b>
BHP(7) 1. przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na twarz, szyję i dekolty zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii	<p>Przygotowanie i uporządkowanie stanowiska pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zasadami ergonomii.</p> <p>Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych skóry twarzy, szyi i dekoltu.</p> <p>Zabiegi nawilżające, odżywcze, regenerujące skórę twarzy, szyi i dekoltu.</p> <p>Zabiegi pielęgnacyjne z zastosowaniem aparatury kosmetycznej.</p> <p>Wykonywanie zabiegów upiększających skóry twarzy, szyi i dekoltu.</p> <p>Wykonywanie makijażu: dziennego i okazjonalnego.</p> <p>Henna brwi i rzęs.</p> <p>Regulacja łuku brwiowego.</p>
BHP(7) 2. przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na twarz, szyję i dekolty zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	
BHP(8) 1. zastosować środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zabiegów na twarz, szyję i dekolty	
PKZ(A.aa)(13) 2. zastosować zgodnie z przeznaczeniem poszczególne aparaty i urządzenia	
A.61.1(2) 3. dokonać diagnozy kosmetycznej	
A.61.1(5) 1. zabezpieczyć włosy klientki przed zabrudzeniem	
A.61.1(5) 2. zabezpieczyć odzież klientki	
A.61.1(5) 3. ustalić wskazania i wykluczyć przeciwwskazania do zabiegu	
A.61.1(5) przeprowadzić wywiad kosmetyczny i wypełnić kartę klienta	
A.61.1(6) 1. rozróżnić środki do dezynfekcji sprzętu i narzędzi	
A.61.1(7) 2. przestrzegać stosowania środków aseptycznych w pracy z klientem	
A.61.1(7) 3. przestrzegać stosowania środków antyseptycznych w pracy z klientem	
A.61.1(9) 1. zastosować odpowiednie preparaty kosmetyczne do cery, wieku i potrzeb w wykonywanych określonych zabiegach pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu	
A.61.1(10) 1. zastosować aparaturę do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu uwzględniając rodzaj cery i wiek klienta	
A.61.1(10) 2. zastosować odpowiednie narzędzia do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu uwzględniając rodzaj cery i wiek klienta	

A.61.1(10) 3. zastosować odpowiednie przybory do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu
A.61.1(11) 2. wykonać zabieg pielęgnacyjny twarzy, szyi i dekoltu zgodnie z postawioną diagnozą
A.61.1(11) 6. wykonać czynności w zabiegach pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu,
A.61.1(14) 1. udzielić porady na temat preparatów kosmetycznych dostosowanych do wieku i cery, płci i potrzeb klienta
A.61.1(14) 5. udzielić wskazówek na tematy z zakresu kosmetyki i kosmetologii odnośnie profilaktyki
A.61.2(1) 2. wykonać korektę twarzy klientce;
A.61.2(3) 1. zorganizować stanowisko pracy wizażysty;
A.61.2(5) 3. uwzględnić wskazania i przeciwwskazania do pracy stosując określone metody i techniki wykonywania zabiegów upiększających twarzy, szyi i dekoltu
A.61.2(7) 1. rozróżnić przeciwwskazania przy wykonaniu makijażu
A.61.2(9) 1. rozróżnić metody i techniki stosowane w zabiegach upiększających twarzy, szyi i dekoltu
A.61.2(9) 7. wykorzystać znajomość kosmetyków do makijażu
A.61.2(9) 8. wykonać różne rodzaje makijażu
A.61.2(9) 9. wykonać zabieg farbowania brwi i rzęs oraz regulację łuku brwiowego
A.61.2(11) 6. udzielić porady dotyczącej makijażu, uwzględniając cechy indywidualne urody klienta
KPS(1)4. zadbać o budowanie wizerunku i prestiżu zawodu w opinii społecznej
KPS(1)7. wyrazić szacunek wobec klientów, współpracowników, pracodawcy
KPS(5)3. zastosować techniki radzenia sobie ze stresem
KPS(6)2. wykorzystać pomoc i doświadczenie współpracowników w rozwiązywaniu trudności zawodowych
KPS(7)2. zastosować przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych
OMZ(2)3.określić specyfikę przydzielonego zadania
OMZ(3)3. zastosować odpowiednie strategie kierowania zespołem
OMZ(3)4. przydzielić zadania członkom zespołu
OMZ(4)3. ocenić jakość wykonania zadań
OMZ(5)1. zastosować badanie opinii pracowników na temat warunków pracy

OMZ(6)1. zastosować techniki aktywnego słuchania w porozumiewaniu się ze współpracownikami		
OMZ(6)2. zastosować zasady asertywności w porozumiewaniu się ze współpracownikami		
OMZ(6)5. rozwiązać konflikty między współpracownikami		
<b>Planowane zadanie</b>		
<p>Praktyka zawodowa - wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekoltu realizowana jest w gabinetach kosmetycznych pod opieką instruktorów praktycznej nauki zawodu. Uczniowie wykonują samodzielnie zabiegi kosmetyczne na klientach pod nadzorem profesjonalisty. Mają okazję nabyć doświadczeń w warunkach naturalnych, związanych z ich przyszłą pracą zawodową. Mogą też w warunkach rzeczywistych sprawdzić swoje umiejętności nabyte podczas nauki na pracowni kosmetyki w szkole.</p>		
<b>Warunki osiągnięcia efektów kształcenia w tym środki dydaktyczne, metody, formy organizacyjne</b>		
<p>Zajęcia edukacyjne z przedmiotu " Praktyka zawodowa - wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekoltu " mogą być prowadzone w gabinetach kosmetycznych, salonach kosmetycznych, salonach SPA, salonach odnowy biologicznej. W zakładzie usługowym, w którym prowadzone będą zajęcia edukacyjne powinny się znajdować: kosmetyki i preparaty kosmetyczne, akcesoria, specjalistyczna aparatura do wykonywania poszczególnych zabiegów.</p>		
<b>Środki dydaktyczne</b>		
<p>Katalogi firmowe z opisami zabiegów, instrukcje obsługi aparatury, opisy preparatów kosmetycznych.</p>		
<b>Zalecane metody dydaktyczne</b>		
<p>Dominującą metodą powinna być metoda ćwiczeń. Uczeń powinien pracować pod okiem instruktora lub opiekuna praktyk po wcześniejszym dokładnym instruktażu.</p>		
<b>Formy organizacyjne</b>		
<p>Zajęcia powinny być prowadzone z wykorzystaniem form: indywidualnie - bezpośrednia praca z klientem.</p>		
<b>Propozycje kryteriów oceny i metod sprawdzania efektów kształcenia</b>		
<p>Do oceny osiągnięć edukacyjnych uczących się proponuje się przeprowadzenie testu praktycznego. Ważnym elementem podlegającym ocenie jest obserwacja ucznia pod kątem nawiązywania i utrzymywania kontaktów z klientem, zachowania tajemnicy zawodowej oraz przestrzegania zasad kultury i etyki.</p>		
<b>Formy indywidualizacji pracy uczniów</b>		
<p>Formy indywidualizacji pracy uczniów uwzględniające:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– dostosowanie warunków, środków, metod i form kształcenia do potrzeb ucznia,</li> <li>– dostosowanie warunków, środków, metod i form kształcenia do możliwości ucznia.</li> </ul>		

**8.2. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp i ciała**

<b>Uszczegółowione efekty kształcenia</b> <b>Uczeń po zrealizowaniu zajęć potrafi:</b>	<b>Materiał kształcenia</b>
BHP(7)1. przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na ciało, dłonie i stopy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii	Przygotowanie i uporządkowanie stanowiska pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zasadami ergonomii. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni stóp. Manicure, pedicure. Zabiegi spa na dłonie i stopy. Zabiegi pielęgnacyjne z zastosowaniem aparatury kosmetycznej. Wykonywanie zabiegów upiększających dłoni i stóp. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych na ciało. Zabiegi spa: nawilżające, odżywcze, regenerujące, relaksujące.
BHP(7) 2.przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na ciało, dłonie i stopy zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	
BHP(7) 3. przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na ciało, dłonie i stopy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;	
A.62.1(1) 4. przygotować i wypełnić kartę klienta	
A.62.1(1) 6. ocenić stan skóry na podstawie wywiadu oraz analizy wzrokowej	
A.62.1(2) 3. przeprowadzić wywiad kosmetyczny wykluczając przeciwwskazania	
A.62.1(6) 3. dobrać metody i techniki wykluczając przeciwwskazania	
A.62.1(7) 1. zastosować różne rodzaje preparatów podczas zabiegów kosmetycznych ciała	
A.62.1(8) 1. zastosować różne rodzaje aparatów kosmetycznych w zabiegach pielęgnacyjnych i upiększających ciała	
A.62.1(8) 4. dobrać narzędzia i przybory zgodnie z potrzebami zabiegu	
A.62.1(12) 4. doradzić inne formy pielęgnacji wpływające na ciało: ruch, ćwiczenia fizyczne, dieta itp.	
A.62.2(1) 2. dokonać diagnozy płytki paznokciowej i skóry dłoni i stóp	
A.62.2(1) 3. uwzględnić przeciwwskazania do wykonania zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	
A.62.2(2) 1. dobrać preparaty kosmetyczne do określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	
A.62.2(2) 1. dobrać preparaty kosmetyczne do określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	
A.62.2(5) 1. wykorzystać narzędzia i przybory do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	
A.62.2(5) 1. wykorzystać narzędzia i przybory do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	
A.62.2(6) 1. zaplanować wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	
A.62.2(6) 2. wykonać poszczególne czynności zgodnie z algorytmem postępowania w zabiegu pielęgnacyjnym dłoni i stóp	

A.62.2(8) 2. wykonać poszczególne czynności zgodnie z algorytmem postępowania w zabiegu upiększającym dłonie i stopy	
A.62.2(8) 3. wykonać zabiegi upiększające paznokcie dłoni i stóp	
A.62.2(8) 4. wykluczyć przeciwwskazania do zabiegów upiększających dłonie i stopy	
A.62.2(9) 1. zaproponować preparaty do pielęgnacji skóry dłoni i stóp w warunkach domowych	
KPS(1)4. zadbać o budowanie wizerunku i prestiżu zawodu w opinii społecznej	
KPS(1)7. wyrazić szacunek wobec klientów, współpracowników, pracodawcy	
KPS(5)3. zastosować techniki radzenia sobie ze stresem	
KPS(6)2. wykorzystać pomoc i doświadczenie współpracowników w rozwiązywaniu trudności zawodowych	
KPS(7)2. zastosować przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych	
OMZ(2)3.określić specyfikę przydzielonego zadania	
OMZ(3)3. zastosować odpowiednie strategie kierowania zespołem	
OMZ(3)4. przydzielić zadania członkom zespołu	
OMZ(4)3. ocenić jakość wykonania zadań	
OMZ(5)1. zastosować badanie opinii pracowników na temat warunków pracy	
OMZ(6)1. zastosować techniki aktywnego słuchania w porozumiewaniu się ze współpracownikami	
OMZ(6)2. zastosować zasady asertywności w porozumiewaniu się ze współpracownikami	
OMZ(6)5. rozwiązać konflikty między współpracownikami	
<b>Planowane zadania (ćwiczenia)</b>	
Praktyka zawodowa - wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp i ciała realizowana jest w gabinetach kosmetycznych oraz salonach spa. Uczniowie wykonują samodzielnie zabiegi kosmetyczne na klientach pod nadzorem profesjonalisty. Mają okazję nabyć doświadczenie w warunkach naturalnych, związanych z ich przyszłą pracą zawodową. Mogą też w warunkach rzeczywistych sprawdzić swoje umiejętności nabyte podczas nauki na pracowni kosmetyki w szkole.	
<b>Warunki osiągnięcia efektów kształcenia</b>	
Zajęcia edukacyjne z przedmiotu " Praktyka zawodowa - wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp i ciała " mogą być prowadzone w gabinetach kosmetycznych, salonach kosmetycznych, salonach SPA, salonach odnowy biologicznej. W zakładzie usługowym, w którym prowadzone będą zajęcia edukacyjne powinny się znajdować: kosmetyki i preparaty kosmetyczne, akcesoria, specjalistyczna aparatura do wykonywania poszczególnych zabiegów.	

